



70  
Jahre

WiEge

Wie Erziehung gelingt.

September – Dezember



Ökumenische Familienbildung im Landkreis Wunsiedel



# WiEge - Wie Erziehung gelingt

## Liebe Leserin, lieber Leser,

Mutter oder Vater zu sein, lernt man Tag für Tag - oft in kleinen Schritten, die rasch zur guten Routine werden. Dazwischen gibt es größere Herausforderungen oder einfach das Bedürfnis, das bisherige Erziehungsverhalten zu überdenken. Gleichzeitig haben wir das pädagogische Fachpersonal und seine Fortbildungswünsche im Blick.

Gleichgültig, was Sie gerade motiviert, über gelingende Erziehung nachzudenken - es ist hilfreich, sich mit anderen darüber auszutauschen oder neue Impulse von außen zu erhalten. Dazu empfehlen wir Ihnen unsere pädagogischen Angebote in ökumenischer Trägerschaft, damit Ihre Kinder zu eigenständigen Persönlichkeiten werden.

Gerne kommen wir mit unseren Veranstaltungen auch in Ihre Kindertagesstätte oder Schule - sprechen Sie mit uns über Ihre Themenwünsche.

*Johannes Geiger, KEB Wunsiedel*

*Martina Rohrmüller, KEB Wunsiedel*

*Beate Wurziger-Keltsch, EEB Selb/Wunsiedel*



## Bildnachweise

<b>A</b>	<b>J</b>
Amanda McConnell / Pixabay - 10	juliphotography - 13
<b>B</b>	<b>R</b>
Barbara Scheck-Träger - 9	Rohrmüller Martina - 3ff.
Baumann Hanna - 9	<b>S</b>
<b>F</b>	Silberhorn Jennifer - 10
Fröhlich Laura - 11	<b>W</b>
<b>G</b>	Wurmdobler Sebastian - 8, 12
Geiger Johannes - 3ff., 7, 9, 14	
<b>H</b>	
Heining Christian mit stablediffusionweb - 6	

**Anmeldungen:** Wo erforderlich, wird besonders darauf hingewiesen.

**Kontakt:** Siehe Rückseite oder unter [www.wiege-wunsiedel.de](http://www.wiege-wunsiedel.de).



Nr. 12-12581

📍 Klinikum Fichtelgebirge  
Haus Marktredwitz,  
Cafeteria, Schillerhain  
1-8

€ kostenfrei!

∞ Klinikum Fichtelgebirge  
in Kooperation mit der  
Kath. Erwachsenen-  
bildung Wunsiedel und  
der Evang. Erwachsenen-  
bildung Hochfranken -  
Selb/Wunsiedel

## Kreißsaalführung mit Info- Veranstaltung

**mit wechselnden Themenschwerpunkten**

Normalerweise an jedem ersten Montag im Monat beginnen wir mit einer kleinen Infoveranstaltung (Dauer im Normalfall etwa eine halbe Stunde), bevor es im Kreißsaal weitergeht. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Vor jedem Vortrag gibt Michael Paland, Chefarzt der Anästhesie und Intensivmedizin am Klinikum Fichtelgebirge, einen kurzen Überblick über die Möglichkeiten der Anästhesie rund um die Geburt.

**Koordinierende Kinderschutzstelle -  
Netzwerk frühe Kindheit**

Mo 04.09.2023, 19:00 - 20:00 Uhr

**Koordinierende Kinderschutzstelle - Netzwerk  
frühe Kindheit**

Mo 02.10.2023, 19:00 - 20:00 Uhr

**Wenn das Baby da ist - Ideen zu Spiel und Bewegung**

Mo 06.11.2023, 19:00 - 20:00 Uhr

**Infos und Unterstützung für werdende Eltern -  
die Beratungsstellen im Landkreis Wunsiedel im  
Fichtelgebirge stellen sich vor**

Mo 04.12.2023, 19:00 - 20:00 Uhr



**Kurs**

## Wenn das Baby da ist - Ideen für Spiel und Bewegung

**Kursangebot für Eltern und ihr Baby im Alter  
von 3-6 Monaten**

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Wir werden das Baby in seiner Entwicklung begleiten und die Eltern-Kind-Bindung stärken. Es gibt Spielanregungen für die Grob- und Feinmotorik der Babys, Lieder und Tragerunden, außerdem Gesprächsanregungen und Informationen für die Eltern.

Nr. 12-12592

📍 Wunsiedel,  
Mehrgenerationenhaus,  
Breite Straße 4 - 6

€ 45,- € für 5 Treffen

📄 online | [www.keb-wunsiedel.de](http://www.keb-wunsiedel.de)

∞ Kath. Erwachsenen-  
bildung Wunsiedel und  
Evang. Erwachsenen-  
bildung Hochfranken -  
Selb/Wunsiedel

**Hinweis:** Bitte Matte und Unterlage für das Baby mitbringen.  
Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Mamas oder Papas mit ihrem Baby begrenzt.



**Referentin: Martina Rohrmüller,**  
Dipl.-Pädagogin,  
PEKiP-Gruppenleiterin

### Wenn das Baby da ist - Ideen für Spiel und Bewegung (Kurs 1)

Mo 18.09.2023, weitere Termine:  
25.09.2023, 02.10.2023, 09.10.2023,  
23.10.2023, jeweils 9:30 – 11:00 Uhr

### Wenn das Baby da ist - Ideen für Spiel und Bewegung (Kurs 2)

Mo 06.11.2023, weitere Termine:  
13.11.2023, 20.11.2023, 27.11.2023,  
04.12.2023, jeweils 9:30 – 11:00 Uhr

## PEKiP Online

PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm) ist ein Angebot der Familienbildung. Es bietet Eltern und ihrem Baby im ersten Lebensjahr eine gute Möglichkeit, Kontakt und Bindung durch große körperliche Nähe zu vertiefen.

Wir treffen uns als feste Gruppe an fünf Terminen und falls gewünscht die Erwachsenen an einem Abend. Es gibt PEKiP-Anregungen für die Kinder zur Grob- und Feinmotorik, Gespräche für die Erwachsenen und Zeit für Fragen. Es werden auch Kurse speziell für Väter bzw. für beide Elternteile (Familien-PEKiP) angeboten. Den Online-Kursen geht jeweils eine kostenfreie Schnupperstunde voraus - bitte melden Sie sich dazu separat an, falls gewünscht.



**Referentin: Martina Rohrmüller,**  
Dipl.-Pädagogin,  
PEKiP-Gruppenleiterin

### Familien-PEKiP: Altersgerechtes Spielen mit dem Kind im ersten Lebensjahr (Schnupperstunde)

Mi 20.09.2023, 17:00 – 18:00 Uhr



Nr. 12-12585

📍 Online-Kursraum der KEB im Bistum Regensburg

€ 35,- € für den gesamten Kurs (5 Treffen)

📧 online | [www.keb-wunsiedel.de](http://www.keb-wunsiedel.de). Den Zugangslink senden wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zu.

📍 KEB Wunsiedel

### PEKiP: Altersgerechtes Spielen mit dem Kind im ersten Lebensjahr (Schnupperstunde)

Mi 20.09.2023, 9:00 – 10:00 Uhr

### Familien-PEKiP Online-Kurs 1

Mi 27.09.2023 bis Mi 25.10.2023, 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

### PEKiP Online-Kurs 4

Mi 27.09.2023 bis Mi 25.10.2023, 9:00 Uhr – 10:00 Uhr

### Familien-PEKiP: Altersgerechtes Spielen mit dem Kind im ersten Lebensjahr (Schnupperstunde)

Mi 08.11.2023, 17:00 – 18:00 Uhr

### PEKiP: Altersgerechtes Spielen mit dem Kind im ersten Lebensjahr (Schnupperstunde)

Mi 08.11.2023, 9:00 – 10:00 Uhr

### Familien-PEKiP Online-Kurs 2

Mi 15.11.2023 bis Mi 20.12.2023, 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

### PEKiP Online-Kurs 5

Mi 15.11.2023 bis Mi 20.12.2023, 9:00 Uhr – 10:00 Uhr

## Familienwochenende

### Kommt, wir gehen offline

#### Generationsübergreifendes Familienwochenende

Familienwochenende vom Kind bis zu den Urgroßeltern - alle sind herzlich willkommen. Es erwartet euch ein spannendes Wochenende rund ums Thema Medien und die analoge Welt.



**Leitung: Hanna Baumann,**  
Kolpingfamilie Marktredwitz

Nr. 12-12524

📅 **Fr 22.09.2023,**  
**18:00 Uhr – So**  
**24.09.2023, 12:00 Uhr**

📍 Kolping-Haus Lambach,  
Lambach 1, 93462 Lam  
(Bayer.Wald)

€ Einzelperson 175,00 €;  
Paar inkl. aller Kinder  
295,00 €;  
Alleinerziehende inkl.  
aller Kinder 175,00 €  
(Mitglieder der  
Kolpingfamilie erhalten  
einen Preisnachlass von  
insgesamt 20,00 €)

📧 weitere Infos bei Hanna  
Baumann unter  
[hanna\\_franziska@yahoo.de](mailto:hanna_franziska@yahoo.de)

📍 Kolpingfamilie  
Marktredwitz



Nr. 12-12587

📍 Marktredwitz, Pfarrheim Herz Jesu, Friedensplatz 3

€ Wir erbitten eine freiwillige Spende, um die Kosten für Essen und Getränke finanzieren zu können.

📧 jeweils eine Woche vor dem gewünschten Abend unter 09231 7029260 oder kitaherzjesu-mak@t-online.de

Ansprechpartnerinnen: Ludmilla Rimmel und Fabienne Heining

👥 Elternbeirat des Kinder- und Familienzentrums (KiFaZ) Herz Jesu in Zusammenarbeit mit der KEB Wunsiedel.

Gefördert von der Kath. Pfarrei Herz Jesu, dem Integrationsbüro der Stadt Marktredwitz, der STEWOG Marktredwitz, dem dm-drogerie markt Marktredwitz, EDEKA Schraml; die „Zukunftswerkstatt Kommunen – Attraktiv im Wandel (ZWK)“, vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

## Workshop

### Kochbegegnung

**Gemeinsames Kochen | Internationale Spezialitäten | Spannende Gespräche**

Wir laden Menschen mit und ohne Migrationshintergrund zum gemeinsamen Kochen und Essen ein. Sie lernen unterschiedliche Nationalgerichte kennen und in einer Gesprächsrunde stehen die Essens- und Feiertraditionen verschiedener Kulturen im Mittelpunkt.

Unsere Termine - jeweils ab 18.00 Uhr:  
22.09.2023 | 20.10.2023 | 17.11.2023 |  
08.12.2023 | 26.01.2024 | 23.02.2024 |  
08.03.2024 (Weltfrauentag) | 19.04.2024  
Abschlussfest im Mai 2024 (Termin wird noch bekannt gegeben)

**Hinweis:** max. 15 Teilnehmende

**Leitung:** Fabienne Heining,  
KiFaZ Herz Jesu  
Ludmilla Rimmel,  
KiFaZ Herz Jesu

**Pädagogische Leitung:**  
Martina Rohrmüller,  
Dipl.-Pädagogin

**Kochbegegnung: Ein kulinarischer Streifzug durch die arabische Küche**

Fr 22.09.2023, 18:00 – 22:00 Uhr

**Kochbegegnung:**

**Reise durch die ertreische Küche und Kultur**

Fr 20.10.2023, 18:00 – 22:00 Uhr

**Kochbegegnung:**

**Genussvoller Blick nach Ägypten**

Fr 17.11.2023, 18:00 – 22:00 Uhr

**Kochbegegnung: Eine Reise nach Ligurien - Italienische Esskultur**

Fr 08.12.2023, 18:00 – 22:00 Uhr

Bücher - Ei



Nr. 12-12491

📍 Wunsiedel, Stadtbücherei, Jean-Paul-Straße 5

€ kostenfrei!

📖 Stadtbücherei Wunsiedel, EEB Hochfranken Selb/ Wunsiedel und KEB Wunsiedel.

## Lesung mit Gesprächsrunde

### Bücher-Ei

Montag um 15.30 Uhr ist Vorlesezeit in der Stadtbücherei und einmal im Monat kommt ein besonderer Gast mit „helfenden Händen“ dazu.

Eltern, Großeltern, Geschwister, Schüler/innen, ... die gerne vorlesen, stellen für 2- bis 5-jährige Kinder mit ihren Eltern jede Woche ein Buch vor. Vielfalt ist gefragt! Anschließend nehmen wir uns Zeit für eine kleine Buchbesprechung und werden passend zur Literatur kreativ. Herzliche Einladung auch an Kinder und Eltern mit Migrationshintergrund. Über Bilderbücher ist ein guter Zugang zur deutschen Sprache möglich!

**Moderation:** Martina Rohrmüller,  
Dipl.-Pädagogin,  
PEKIP-Gruppenleiterin

**Jana Schaidinger,**  
FaMI

**Hanna Baumann,**  
KEB Wunsiedel

**Bücher-Ei**

Mo 25.09.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

**Bücher-Ei „Helfende Hände“**

mit der Freiwilligen Feuerwehr Schönbrunn

Mo 02.10.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

**Bücher-Ei**

Mo 09.10.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

**Bücher-Ei**

Mo 16.10.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

**Bücher-Ei**

Mo 23.10.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

**Bücher-Ei „Helfende Hände“**

mit dem BRK Wunsiedel

Mo 06.11.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

**Bücher-Ei**

Mo 13.11.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

Bücher-Ei  
Mo 20.11.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

Bücher-Ei  
Mo 27.11.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

Bücher-Ei „Helfende Hände“ mit der  
DLRG Wunsiedel  
Mo 04.12.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

Bücher-Ei  
Mo 11.12.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

Bücher-Ei Weihnachtsspecial  
Mo 18.12.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

### Online-Seminar

## Online-Elternkurs „Kess erziehen: Abenteuer Pubertät“ für Eltern von Kindern im Pubertätsalter

1. Einheit: Lebenswelten des Jugendlichen wahrnehmen - Beziehung gestalten
2. Einheit: Konflikte entschärfen - Position beziehen
3. Einheit: Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
4. Einheit: Einander ermutigen - das positive Lebensgefühl stärken
5. Einheit: Eigenständigkeit fördern - die Ablösung mitgestalten

Weitere Informationen:  
[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)  
[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)  
[www.wiege-wunsiedel.de](http://www.wiege-wunsiedel.de)

**Hinweis:** Der Zugang zum Online-Elternkurs über Zoom erfolgt über eine Meeting-ID mit Passwort bzw. über einen Link.  
Die Zugangsdaten bzw. der Link werden nach einer verbindlichen Anmeldung rechtzeitig vor Kursbeginn per Email zugesandt.



**Referent: Sebastian Wurmdobler,**  
zertifizierter Kess-erziehen-Kursleiter,  
pastoraler Mitarbeiter & Bildungs-  
referent

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen®**  
in der Diözese Regensburg

Nr. 12-12473

**Mo 25.09.2023 – Mo  
23.10.2023, jeweils  
montags von 19:00 –  
21:30 Uhr**

Online über Zoom

€ 50,- € pro Einzelperson  
60,- € pro Elternpaar  
jeweils inkl.  
Elternhandbuch (wird  
vor Kursbeginn per Post  
zugeschickt)

Sebastian Wurmdobler  
KEBW Regensburg,  
0941/597-2234 od.  
[info@kebw-  
regensburg.de](mailto:info@kebw-regensburg.de)

Kolping-Erwachsenen-  
bildungswerk  
Regensburg e.V. in  
Kooperation mit dem  
Familienbildungspro-  
gramm „WiEge – Wie  
Erziehung gelingt“ der  
Evang. und Kath.  
Erwachsenenbildung im  
Landkreis Wunsiedel



Nr. 12-12471

**Di 26.09.2023,  
19:00 Uhr**

Weißensstadt,  
Familienstützpunkt,  
Goethestr. 10

kostenfreie Highlight-  
Veranstaltung im  
Rahmen des 10-jährigen  
Jubiläums unseres  
WiEge-Familienbil-  
dungsprogrammes

Familienstützpunkt  
Weißensstadt in  
Kooperation mit KEB  
Wunsiedel und EEB  
Hochfranken – Selb/  
Wunsiedel

### Vortrag mit Gespräch

## Fernseher, Tablet, Handy & Co. Medien im Kinderalltag

Unsere Kinder wachsen in die Medienwelt hinein und profitieren von dem breiten Angebot an Spiel- und Unterhaltungsmöglichkeiten. Doch leider gibt es auch die Schattenseiten des Medienkonsums. Zu viel davon oder ein unbegeleiteter Zugang zu digitalen Medien bergen Gefahren für die körperliche und psychische Entwicklung unserer Kinder. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie ihr Kind in der digitalen Welt gut begleiten und vor Gefahren schützen können. Dazu erhalten Sie viele praktische Tipps, die im Alltag einfach umsetzbar sind und Ihnen und Ihrem Kind den positiven Umgang mit Medien erleichtern.



**Referentin: Renate Pielmeier,**  
Erzieherin, Heilpädagogin, Psycholo-  
gin (BA)



Nr. 12-12564

**Di 10.10.2023,  
19:00 – 21:30 Uhr**

Online-Kursraum der  
KEB im Bistum Rgbg.

€ 8,- € / Einzelpersonen  
bzw. 12,- € /  
Personenpaare

online unter [www.kebwunsiedel.de](http://www.kebwunsiedel.de)  
bis 06.10.2023

Kath. Erwachsenenbil-  
dung Wunsiedel und  
Evang. Erwachsenenbil-  
dung Hochfranken –  
Selb/Wunsiedel

### Online-Workshop

## Wie geht eigentlich Glück?

### Ansätze der positiven Psychologie

In diesem Workshop beschäftigen wir uns damit, wie wir nicht das kurzfristige Glück, sondern die Zufriedenheit wieder in unser Leben bringen. So viele Menschen haben derzeit das Gefühl, nur noch zu funktionieren und nicht mehr so zu leben, wie sie es gerne würden. Wir beschäftigen uns mit unseren Ressourcen und Stärken und suchen, was bei uns die Energie frisst.

Der Workshop ermöglicht eine eigene Selbstreflexion.

**Referentin: Corinna Fahnroth,** Pädagogin, Erzieherin, Supervisorin & Coach, NLP-Master, Kulturpädagogin, Dozentin für Medienpädagogik



Nr. 12-12472

**Mo 16.10.2023,  
14:30 Uhr**

Thiersheim, Evang. Gemeindehaus, Marktplatz 6  
kostenfreie Highlight-Veranstaltung im Rahmen unseres 10-jährigen WiEge-Jubiläums

Evang. Kinderhaus „Unterm Regenbogen“ Thiersheim in Kooperation mit KEB Wunsiedel und EEB Hochfranken – Selb/Wunsiedel

### Vortrag mit Gespräch

## Wie Kinder die Welt entdecken

Kinder wollen die Welt verstehen, in der sie sich bewegen. Sie fragen, forschen, nehmen wahr, interpretieren, deuten und erarbeiten sich so eine Basis für ihr Wissen und ihr Handeln.

Doch was passiert eigentlich beim Lernen?

Wie können wir Erwachsenen die Kinder in ihrem Lernen unterstützen? Wie gelingt es, eine gute Lernumgebung in einem ganz normalen Familienalltag zu gestalten?

**Referentin: Karina Koepfel,** zertifizierte Kess-erziehen-Kursleiterin, zertifizierter Coach (FH), systemische Paar- und Familienberaterin und ausgebildete Psychotherapeutin



Nr. 12-12448

**Sa 21.10.2023,  
10:00 – 13:00 Uhr**

Wunsiedel, Kath. Pfarrheim St. Wolfgang, Senestreyplatz 3

20,- €; bei Bedarf zusätzlich Material zum Selbstkostenpreis

unter [www.keb-wunsiedel.de](http://www.keb-wunsiedel.de)

EEB Hochfranken Selb/Wunsiedel und KEB Wunsiedel

### Workshop

## Nähen für Babys und Kleinkinder

### Nähworkshop - Einführung und Anleitung

Unter fachkundiger Anleitung von Jennifer Silberhorn (Textildesignerin BA) schneidert jede/r Teilnehmer/in ganz nach Wunsch individuelle Kleidungsstücke, Spielutensilien etc. für die Kinder. Nähanfänger/innen sind herzlich willkommen und gerne dürfen auch eigene Projekte mitgebracht werden. Nähere Infos bei Martina Rohrmüller (09232/700985).

**Hinweis:** Bitte Nähmaschine mitbringen.

**Referentin: Jennifer Silberhorn,** Textildesignerin BA



Nr. 12-12529

**Fr 27.10.2023,  
20:00 – 21:30 Uhr**

Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

die Teilnahmegebühr beträgt 8,- €, Paare zahlen zusammen 12,- €

[www.keb-wunsiedel.de](http://www.keb-wunsiedel.de). Den Zugangslink senden wir Ihnen am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu.  
**Anmeldeschluss 27.10.2023, 12:00 Uhr**

KEB Wunsiedel und EEB Selb/Wunsiedel in Zusammenarbeit mit KBWdigital

### Online-Vortrag mit Gespräch

## Mental Load: Wenn ich nicht dran denke, tut es keiner!

Sie liegen abends wach und grübeln über nie enden wollende To-do-Listen? Ihnen wächst der Alltag über den Kopf und Sie finden keine Pause, um endlich mal auszuruhen? Sie streiten als Paar über die Arbeitsaufteilung und über unterschiedlich gesetzte Prioritäten, was berufliche und private Arbeit betrifft? Dann sitzen Sie vermutlich in der Mental-Load-Falle!

Mit „Mental Load“ bekommt ein Problem, das schon lange existiert, endlich einen Namen, und macht gleichzeitig aufmerksam für den Wert von Fürsorge-Arbeit. Wer kümmert sich um all das, was wir zum Leben brauchen, wer hört anderen zu, macht es zuhause gemütlich und sorgt für Kinder, ältere oder kranke Menschen?

In einem spannenden und unterhaltsamen Vortrag erkläre ich das Konzept Mental Load und die Folgen für Betroffene. **Für den** privaten wie öffentlichen Bereich stelle ich Lösungen vor und zeige, wie Care-Arbeit endlich fair-teilt und ausreichend geschätzt wird. Wie meistern wir Familienorganisation gemeinsam ohne Konflikte und Streit rund um das „An-alles-denken-müssen“? Wie schaffen wir es, mehr Pausen und Freiraum in unseren Alltag zu integrieren? Und welche politischen Veränderungen sind notwendig, um die Belastung nachhaltig zu mindern?

**Referentin: Laura Fröhlich,** Autorin, Expertin, Speakerin und Coach für das Thema Mental Load, sie veröffentlichte im Sommer 2020 einen Ratgeber mit dem Titel: „Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles“

# Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

## erziehen®

in der Diözese Regensburg

Nr. 12-12474

**Mi 08.11.2023 – Mi 06.12.2023, jeweils mittwochs von 19:30 – 22:00 Uhr**

📍 Online über Zoom

€ 50,- € pro Einzelperson  
60,- € pro Elternpaar  
jeweils inkl.  
Elternhandbuch (wird vor Kursbeginn per Post zugeschickt)

✍ Sebastian Wurm Dobler  
KEBW Regensburg,  
0941/597-2234 od.  
info@kebw-regensburg.de

🔗 Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V. in Kooperation mit „WiEge – Wie Erziehung gelingt“ der Evang. und Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Wunsiedel

Nr. 12-12535

**Mo 13.11.2023, 20:00 Uhr**

📍 Marktredwitz, Pfarrheim Herz Jesu, Friedensplatz 3

€ kostenfrei!

🔗 Kolpingfamilie Marktredwitz

### Online-Seminar

## Online Elternkurs „Kess erziehen: von Anfang an“ für Väter und Mütter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Der Kurs stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern. Kess-erziehen: Von Anfang an eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

**Hinweis:** Der Zugang zum Online-Elternkurs über Zoom erfolgt über eine Meeting-ID mit Passwort bzw. über einen Link. Die Zugangsdaten bzw. der Link werden nach einer verbindlichen Anmeldung rechtzeitig vor Kursbeginn per Email zugesandt.



**Referent: Sebastian Wurm Dobler,** zertifizierter Kess-erziehen-Kursleiter, pastoraler Mitarbeiter & Bildungsreferent

### Vortrag mit Gespräch

## Kindern Grenzen setzen und dabei Gehör finden

Gehör finden und unseren Kindern einen Weg ins Leben weisen - lohnt sich. Von brüllenden Eltern und tauben Kindern zu guten Lösungen, wie geht das? Der Vortrag gibt Anregungen, um konsequent, sicher und gelassen durch den Erziehungsalltag zu kommen.

**Referentin: Angelika Kasseckert,** Dipl.-Sozialpädagogin



Nr. 12-12530

**Mi 22.11.2023, 20:00 – 21:30 Uhr**

📍 Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

€ die Teilnahmegebühr beträgt 8,- €, Paare zahlen zusammen 12,- €

✍ [www.keb-wunsiedel.de](http://www.keb-wunsiedel.de). Den Zugangslink senden wir Ihnen am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu.

**Anmeldeschluss 22.11.2023, 12:00 Uhr**  
🔗 KEB Wunsiedel und EEB Selb/Wunsiedel in Zusammenarbeit mit KBWdigital

### Online-Vortrag mit Gespräch

## Mehr Ich in all dem Wir Wie bekommen wir das als Mütter hin?

Warum werden Frauen bereits im Kreißaal übersehen, indem sie Rasselchen und Bodys zur Geburt geschenkt bekommen - und viel zu selten etwas für sich selbst? Warum schaffen es Frauen in der Folge dann auch nur schwer, sich wie selbstverständlich auch mal Zeiten nur für sich zu nehmen? Hängt das möglicherweise sogar zusammen? Lisa Harmann, 41, und Katharina Nachtsheim, 42 treiben diese Fragen seit jeher an. Zusammen sind sie die Macherinnen hinter einem der größten Familienblogs Deutschlands: Stadt Land Mama. Sie haben drei WOW MOM-Bücher für Mütter geschrieben, die zum Teil auf der Bestseller-Liste landeten. Darin nehmen sie die Frau im Familienkonstrukt in den Fokus - in der Schwangerschaft, im ersten Jahr mit Kind und später, wenn die Kinder größer werden. Mit insgesamt sieben Kindern zwischen 0 und 17 Jahren, darunter Jungen und Mädchen, Zwillinge und Einlinge wissen die beiden, wovon sie schreiben. Und können mit ganz konkreten Fallbeispielen und ehrlichen Anekdoten Unterstützung bieten. Weil wir es uns selbst wert sein dürfen!

Referentinnen:

**Katharina Nachtsheim  
Lisa Harmann**

Macherinnen hinter einem der größten Familienblogs Deutschlands: Stadt Land Mamas. Sie haben drei WOW MOM-Bücher für Mütter mitgeschrieben, die zum Teil auf der Bestseller-Liste landeten.



Nr. 12-12566

**Sa 25.11.2023,  
14:00 – 17:00 Uhr**

Wunsiedel, Kath.  
Pfarrheim St. Wolfgang,  
Senestreyplatz 3

€ 20,- €; bei Bedarf  
zusätzlich Material zum  
Selbstkostenpreis.

bei der KEB Wunsiedel  
www.keb-wunsiedel.de

EEB Hochfranken Selb/  
Wunsiedel und KEB  
Wunsiedel

### Workshop

## Nähen für Advent und Weihnachten

### Nähworkshop - Einführung und Anleitung

Auf der Suche nach einem kleinen  
(Weihnachts-)Geschenk? Am besten  
selbst genäht? Wir haben Inspiration  
und fachkundige Anleitung für Sie!  
Mit Jennifer Silberhorn (Textildesigne-  
rin BA) schneidert jede/r Teilnehmer/in  
ganz nach Wunsch Deko, Geschenke, ...  
für die (Vor-)Weihnachtszeit.

Nähanfänger/innen sind herzlich will-  
kommen und gerne dürfen auch eigene  
Projekte mitgebracht werden.

Nähere Infos bei Martina Rohrmüller  
(09232/700985).

Hinweis: Bitte Nähmaschine mitbringen.

Referentin: Jennifer Silberhorn,  
Textildesignerin BA



Nr. 12-12565

**Di 28.11.2023,  
19:00 – 21:30 Uhr**

Online-Kursraum der  
KEB im Bistum Rgbg.

€ 8,- € / Einzelpersonen  
12,- € / Personenpaare

online | www.keb-  
wunsiedel.de  
**Anmeldeschluss  
24.11.2023**

Kath. Erwachsenen-  
bildung Wunsiedel und  
Evang. Erwachsenen-  
bildung Hochfranken –  
Selb/Wunsiedel

### Online-Workshop

## Rennpferd? Einhorn? Rennhorn? – AD(H)S bei Mädchen und Frauen

### Workshop für Eltern und pädagogisches Fach- personal

AD(H)S ist eine besondere Art des Seins  
- und dies nochmal insbesondere bei  
Mädchen, da es im pädagogischen All-  
tag oft nicht erkannt und verstanden  
wird. Wie können wir Mädchen unter-  
stützen, ihr Anderssein anzunehmen  
und zu schätzen?

Der allergrößte Teil der Forschung zu  
ADHS basiert auf Untersuchungen bei  
Jungen. Mädchen sind aber offensicht-  
lich genauso betroffen, nur zeigen sie  
andere Symptome. Dies führt dazu, dass  
es viele Frauen gibt, deren Gehirne neu-  
rodivers sind - ohne dass sie es wissen,  
da es dies ja statistisch nicht gibt. Da-

Nr. 12-12538

**So 10.12.2023,  
10:30 Uhr**

Regensburg

€ Studienfahrt erfolgt auf  
eigene Kosten

bei Hanna Baumann  
0170 3590743

Kolpingfamilie  
Marktredwitz

durch kommt es zu psychischen Folgen  
und Belastungen, die nicht sein muss-  
ten. Mit AD(H)S ist man nicht falsch,  
sondern anders.

In diesem Workshop geht es um ein  
Wahrnehmen, ein Verstehen, ein Beglei-  
ten ...

Referentin: Corinna Fahnroth,  
Pädagogin, Religionspäd., Erzieherin, Superviso-  
rin & Coach, NLP-Master, Kulturpädagogin,  
Dozentin für Medienpädagogik

### Studienfahrt

## Führung im Haus der Bayerischen Geschichte

10:30 Uhr Führung durch das Haus der  
Bayerischen Geschichte

12:30 Uhr Mittagessen

16:00 Uhr Empfang des Friedenslichtes  
im Dom

Referent: vom Haus der Bayer. Geschichte



Das Eltern-Kind-Projekt im  
Bistum Regensburg

Nr. 12-12591

€ Erwachsene 3,50 € pro  
Treffen – die Kinder  
sind natürlich frei!

Nähere Informationen  
erhalten Sie in der Ge-  
schäftsstelle der KEB  
Wunsiedel.

KEB Wunsiedel

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppen

Eltern lernen Spiele und kindgerechte  
Beschäftigungen kennen, tauschen sich  
über Partnerschafts- und Erziehungs-  
fragen aus und die Kinder haben Raum,  
den Kontakt mit Gleichaltrigen einzu-  
üben.

Wir treffen uns wöchentlich zu den  
Gruppenstunden, die von einer qualifi-  
zierten Leiterin gestaltet werden.

Ein eigener Gesprächsabend - einmal  
im Vierteljahr - bietet zusätzlich Gele-  
genheit, sich intensiver mit aktuellen  
Themen und der eigenen Lebens-  
situation zu beschäftigen.

Neue Kurse mit jeweils 10 Treffen sind  
in Wunsiedel und Marktredwitz in  
Planung.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle unsere Veranstaltungen sind öffentlich. Jeder Interessierte hat Zutritt. Reiseveranstalter von Studienreisen im Sinne des BGB sind die Reisebüros oder Busunternehmen. Im Detail gelten immer die aktuell auf unserer Internetseite [www.keb-wunsiedel.de](http://www.keb-wunsiedel.de) veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

---

## Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein ernstes Anliegen. In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDO-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Rahmen unserer Webseite und auch darüber hinaus insbesondere bei Anmeldungen zu unseren Angeboten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie in dieser Datenschutzerklärung dargestellt.

---

## Impressum

**KEB Wunsiedel –**

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Wunsiedel e.V.**

Ludwigstraße 36, 95632 Wunsiedel

Fon: 09232 880750

[info@keb-wunsiedel.de](mailto:info@keb-wunsiedel.de)

[www.keb-wunsiedel.de](http://www.keb-wunsiedel.de)

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

---

*Eine ökumenische Initiative von*



*Sie erhalten unter [www.wiege-wunsiedel.de](http://www.wiege-wunsiedel.de) weitere Informationen, können unseren [newsletter](#) abonnieren oder uns auf Instagram unter [wiege\\_wunsiedel](#) folgen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*