



WiEge

Wie Erziehung gelingt.



... Babyalter
... Kinderalter

Ökumenische Familienbildung im Landkreis Wunsiedel



VORWORT

"WiEge - Wie Erziehung gelingt"

Mutter oder Vater zu sein, lernt man Tag für Tag - oft in kleinen Schritten, die rasch zur guten Routine werden. Dazwischen gibt es aber auch größere Herausforderungen oder einfach das Bedürfnis, das bisherige Erziehungsverhalten zu überdenken.

Da ist es hilfreich, sich mit anderen darüber auszutauschen oder neue Impulse von außen zu erhalten. Dazu bieten wir Ihnen dieses vielfältige pädagogische Programm in ökumenischer Trägerschaft an, damit Kinder zu eigenständigen Persönlichkeiten werden.

Johannes Geiger (KEB Wunsiedel)

Martina Rohrmüller (KEB Wunsiedel)

Beate Wurziger-Keltsch (EBW Selb/Wunsiedel)

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anmeldung:

Wo erforderlich, wird besonders darauf hingewiesen.

Finanzen:

Die Gebühren werden vor Ort in bar erhoben. Aus finanziellen Gründen soll niemand den Angeboten fernbleiben. Sprechen Sie mit uns!

Teilnahme:

Alle unsere Veranstaltungen sind öffentlich. Jede und jeder Interessierte hat Zutritt. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen mangels ausreichender Teilnehmer abzusagen. Im Detail gelten immer die aktuell auf unserer Internetseite www.wiege-wunsiedel.de veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Veranstalter:

Dieses Familienbildungsprogramm wird von:

Evangelisches Bildungswerk Selb/Wunsiedel (EBW)

Katholische Erwachsenenbildung Wunsiedel (KEB)

gemeinsam veranstaltet, in Kooperation mit den Trägern der jeweiligen Veranstaltungsorte.

Kontakt:

Siehe Rückseite oder unter **www.wiege-wunsiedel.de**

ALTERSUNABHÄNGIGE THEMEN

Lernen heute

oder: Wie bereiten wir unsere Kinder optimal auf ihr zukünftiges Leben vor?

Termin: Di, 30.01.2018, 19:30 Uhr

Ort: Wunsiedel, Luisenburg-Gymnasium, Neue Aula, Burggraf-Friedrich-Str. 9

Referent: Prof. Dr. Christof Kuhbandner, Lehrstuhl für Pädagogische Psychologie an der Universität Regensburg

Gebühr: Eintritt frei!

„Unsere Kinder sollen in der Schule etwas lernen!“ ist ein oft gehörter Satz. An diesem Abend soll dieser Satz beleuchtet und folgende Frage in den Raum gestellt werden: Wie sieht eigentlich ein ideales Lernen aus, das unsere Kinder optimal auf ihr zukünftiges Leben vorbereitet? Wir werden dabei aktuelle wissenschaftliche Sichtweisen zum optimalen Lernen und Wissenserwerb kennenlernen und immer wieder die Frage stellen, wie sowohl in der Schule als auch zu Hause versucht werden kann, diese Ideale in der Praxis umzusetzen.

Prof. Dr. Christof Kuhbandner leitet aktuell den Lehrstuhl für Pädagogische Psychologie an der Universität Regensburg. Er forschte und lehrte in den Bereichen der Allgemeinen Psychologie, der Entwicklungspsychologie, der Persönlichkeitspsychologie und der Pädagogischen Psychologie an der LMU München und der International University Bremen. Forschungsschwerpunkte sind die Themen Wissenserwerb, Emotion, Motivation und Persönlichkeitswachstum. In der Lehre ist er sowohl für die Studienfächer Bachelor und Master Psychologie als auch für die erziehungswissenschaftliche Ausbildung im Lehramtsstudium und die Ausbildung von Beratungslehrkräften in Bayern zuständig.

WAS BRAUCHEN KINDER?

Abendvortrag und ein Nachmittag mit Dr. med. Herbert Renz-Polster:

Ort: Wunsiedel, Fichtelgebirgshalle, kleiner Saal, Jean-Paul-Straße 1



Referent: *Dr. med. Herbert Renz-Polster, Kinderarzt und Dozent am Mannheimer Institut für Public Health der Universität Heidelberg. Facharzt-Ausbildung und Forschungstätigkeit in den USA*

Gebühr: *Eintritt frei (gefördert von der Koordinierenden Kinderschutzstelle des Landratsamtes Wunsiedel i. Fichtelgebirge und der KEB im Bistum Regensburg)!*

Dr. Herbert Renz-Polster gilt als eine der profiliertesten Stimmen in Fragen der kindlichen Entwicklung. Seine Werke »Menschenkinder« sowie »Kinder verstehen« haben die Erziehungsdebatte in Deutschland nachhaltig beeinflusst. Er ist Vater von vier Kindern. Mehr: www.kinder-verstehen.de

Born to be wild - was brauchen Kinder?

Ein Blick in die Menschheitsgeschichte

Termin: *Di, 26.06.2018, 19:30 Uhr*
Referent: *Dr. med. Herbert Renz-Polster*

Kinder sind schon seltsam. Gerade die natürlichsten aller Dinge wollen oft nicht so richtig klappen: das Schlafen etwa - was für ein Drama! Und das Essen - da rutscht Süßes wunderbar - aber das Gemüse? Und dann die Trotzphase... Stimmt da etwas mit dem Kind nicht? Aus dem Blickwinkel der Menschheitsgeschichte ergeben sich unerwartete Antworten: Vieles von dem, was Eltern „problematisch“ und „schwierig“ erscheint, hat Kindern in der Vergangenheit geholfen, sich im Leben zu behaupten - inklusive Pubertät! Dieses Wissen kann Eltern helfen, natürlicher mit ihren Kindern umzugehen und sie in ihrer Entwicklung besser zu begleiten. Ein Büchertisch ergänzt das Angebot dieses Abends.

Der Weg ins Leben - welche Begleitung brauchen die Kinder?

Für Fachkräfte aus dem Gesundheits-, Kinder- und Jugendhilfebereich und interessierte Eltern

Termin: *Mi, 27.06.2018, 14:00 - 16:00 Uhr*
Referent: *Dr. med. Herbert Renz-Polster*
Anmeldung: *Landratsamt Wunsiedel, Jennifer Brodmerkel, Tel.09232/80-287, koki@landkreis-wunsiedel.de*

Mit jeder Generation geht der Streit von vorne los: Was ist die richtige „Förderung“ für kleine Kinder? Wie kann man sie am besten auf ein erfolgreiches Leben vorbereiten? Welche Ansätze und Programme sind die besten? Und doch bleibt das Dilemma von Erziehern (und Eltern) immer das gleiche: Die wichtigsten Dinge des Lebens können wir den Kindern nicht wirklich beibringen. Niemand kann ein Kind stark MACHEN - das müssen sie selber hinbekommen. Niemand kann einem Kind Kreativität VERMITTELN - das Kind muss das selber schaffen. Auch Mitgefühl oder soziale Kompetenz kann man ein Kind nicht LEHREN. Wie aber gehen Kinder vor, um das Fundament ihres Lebens aufzubauen? Und wie können die pädagogischen Fachkräfte sie dabei unterstützen? Ein Büchertisch ergänzt das Angebot dieses Nachmittags.

Kann man das essen?

Wochenende für Alleinerziehende

Termin: *Fr, 06.07.2018, 18:00 Uhr bis So, 08.07.2018, 13:00 Uhr*
Ort: *Bad Alexandersbad, Evang. Bildungs- und Tagungszentrum, Markgrafenstraße 34*
Leitung: *Barbara Twisselmann, Religionspädagogin Beate Wurziger-Keltsch, EBW Selb/Wunsiedel*
Gebühr: *nach Selbsteinschätzung, mindestens 50,- €*
Anmeldung: *beim Evang. Bildungswerk Selb-Wunsiedel, Tel. 09287 / 890047, eb-inHochfranken@t-online.de*

Wenn wir mit offenen Augen die Natur betrachten und bewundern, dann gibt es viel zu staunen! Viele Pflanzen, die wir finden, kann man nämlich essen! Das wollen wir genauer wissen! Unter fachkundiger Anleitung werden wir sie erkennen und pflücken und zu leckeren Gerichten verarbeiten! Erfahrene Kräuterfrauen lassen uns an ihren Weisheiten teilhaben! Mitarbeit: Frauen aus dem Kräuterdorf Nagel

WiEge-Café

Ort: Wunsiedel, Mehrgenerationenhaus
Breite Straße 4-6

Gebühr: keine

Hinweis: Kinder können natürlich mitgebracht werden!

Wir setzen unsere Reihe, das WiEge-Café im Mehrgenerationenhaus in der Breiten Straße in Wunsiedel, fort. Hier wollen wir Körper und Geist zugleich versorgen. Im ersten Teil wird eine Referentin einen Einblick in ein Erziehungsthema geben, anschließend gibt es Gelegenheit für Fragen, bevor es dann gemütlich wird. Es gibt im Anschluss die Möglichkeit, einen Kaffee zu trinken und dabei miteinander ins Gespräch zu kommen.

Trotzalter - eine anstrengende Zeit

Termin: Mo, 05.02.2018, 9:30 - 11:00 Uhr

Referentin: Carmen Lamprecht, Dipl.-Psychologin

Schnullerkette, Greifling und co. - wir stellen Häkelspielzeug her

Termin: Mo, 05.03.2018, 9:30 - 11:00 Uhr

Referentin: Jennifer Silberhorn, Textildesignerin BA

Hinweis: Bitte Häkelnadel Stärke 2 oder 2,5 mitbringen und falls vorhanden passendes Garn, am besten aus Baumwolle.

Zum Herstellen von Schnullerkette und Greifling ist Häkeln nicht zwingend notwendig.

Materialkosten etwa 4,- € pro Teil

Singen, tanzen, musizieren - von Anfang an

Termin: Mo, 09.04.2018, 9:30 - 11:00 Uhr

Referentin: Ulrike Schelter-Baudach,

lizenzierte Musikgartenlehrkraft

Genussvoller Umgang mit Essen - Eltern als Vorbild

Termin: Mo, 07.05.2018, 9:30 - 11:00 Uhr

Referentin: Alexandra Grohmann, Ernährungsberaterin

PEKiP - Handling und Spielideen

Termin: Mo, 04.06.2018, 9:30 - 11:00 Uhr

Referentin: Martina Rohrmüller, Dipl.-Pädagogin,
PEKiP-Leiterin

Babymassage

Einführung und Information

In diesem Kurs erfahren Eltern, wie sie das Urbedürfnis ihres Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung stillen können. Mit sanften Händen wird das Kind gestreichelt und massiert, es entspannt sich, fühlt sich wohl und geborgen. Gleichzeitig werden die inneren Organe und der Kreislauf angeregt.

Termin: Do, 18.01.2018 bis Do, 15.02.2018

Termin: Do, 08.03.2018 bis Do, 05.04.2018

Termin: Do, 17.05.2018 bis Do, 21.06.2018

Termin: Do, 19.07.2018 bis Do, 15.08.2018

Termin: Do, 13.09.2018 bis Do, 11.10.2018

Termin: Do, 08.11.2018 bis Do, 06.12.2018

Zeit: jeweils donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Marktredwitz, Klinikum Fichtelgebirge,
Treffpunkt Säuglingsstation

Referentin: Schwester der Säuglingsstation

Gebühr: 45,- €

Anmeldung: Klinikum Mak, Tel. 09231/809-2014

Je Kurs finden fünf Massagetage statt, an denen die Massagetechnik Schritt für Schritt erlernt wird. Außerdem gehören Spiel- und Bewegungsübungen, Lieder und Tipps rund ums Kind zum Programm. Bitte bequeme und lockere Kleidung tragen!

Teilnehmerzahl: max. sechs Erwachsene mit je einem Kind
Alter der Kinder bei Kursbeginn: 5 bis 20 Wochen

Kreißsaalführung mit Info-Veranstaltung

Normalerweise an jedem ersten Montag im Monat beginnen wir mit einer kleinen Infoveranstaltung, bevor es im Kreißsaal weitergeht. Vor den Vorträgen gibt Michael Paland, Chefarzt der Anästhesie und Intensivmedizin am Klinikum Fichtelgebirge, einen kurzen Überblick über die Möglichkeiten der Anästhesie rund um die Geburt.

Ort: Marktredwitz, Klinikum Fichtelgebirge,
Konferenzraum 1 (neben Foyer)

Gebühr: Eintritt frei!

Kangatraining - Du wirst fit, dein Baby macht mit

Termin: Mo, 08.01.2018, 19:00 Uhr
Referentin: Milena Wegner und Susanne Geier-Vogt,
Kangatraining Fichtelgebirge

Stillen

Termin: Mo, 05.02.2018, 19:00 Uhr
Referentin: Gabriele Gehr, Hebamme

Volle Pflanzenkraft voraus -
Wie man den Vitalstoffbedarf nach der Schwangerschaft
mit natürlicher Ernährung decken kann

Termin: Mo, 05.03.2018, 19:00 Uhr
Referent: Tanja Franz, Fitnesscoach, Ernährungsberaterin

Thema wird noch bekannt gegeben

Termin: April 2018, 19:00 Uhr
Referentin: N.N.

Informationen der Schwangerenberatungsstelle u.a. über
Elterngeld und Elternzeit.
Welche staatlichen Hilfen gibt es für junge Familien?

Termin: Mo, 07.05.2018, 19:00 Uhr
Referentin: Martina Busch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

„KoKi“ - Netzwerk frühe Kindheit -
Vorstellung von Unterstützungsangeboten in der Region,
Vorstellung der KiKi Tirschenreuth und Wunsiedel

Termin: Mo, 04.06.2018, 19:00 Uhr
Referentin: Jennifer Brodmerkel, Landratsamt Wunsiedel /
Koordinierende Kinderschutzzstelle

Stammzellen aus dem Nabelschnurblut

Termin: Mo, 02.07.2018, 19:00 Uhr
Referentin: Dr. Heike Thüring-Nahler, Dipl.-Biologin

Schmerztherapie während der Geburt

Termin: Mo, 06.08.2018, 19:00 Uhr
Referentin: Gabriele Gehr, Hebamme

Thema wird noch bekannt gegeben

Termin: September 2018, 19:00 Uhr
Referentin: N.N.

Thema wird noch bekannt gegeben

Termin: Oktober 2018, 19:00 Uhr
Referentin: N.N.

Informationen der Schwangerenberatungsstelle u.a. über
Elterngeld und Elternzeit.
Welche staatlichen Hilfen gibt es für junge Familien?

Termin: Mo, 05.11.2018, 19:00 Uhr
Referentin: Martina Busch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

„KoKi“ - Netzwerk frühe Kindheit -
Vorstellung von Unterstützungsangeboten in der Region,
Vorstellung der KiKi Tirschenreuth und Wunsiedel

Termin: Mo, 03.12.2018, 19:00 Uhr
Referentin: Johanna Heider, Landratsamt Wunsiedel /
Koordinierende Kinderschutzzstelle

Selbst genähtes Motorik-Lernbuch II Nähworkshop - Einführung und Anleitung

Termin: Sa, 03.02.2018, 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Wunsiedel, Kath. Pfarrheim St. Wolfgang,
Senestreyplatz 3
Referentin: Jennifer Silberhorn, Textildesignerin BA
Gebühr: 20,- €; zusätzlich kann das Material für das
Lernbuch zum Selbstkostenpreis bei der
Referentin erworben werden.

Anmeldung: bis 31.01.2018 bei der KEB Wunsiedel
Hinweis: Nähmaschine selber mitbringen!

Nähere Infos bei Martina Rohrmüller (09232 700985).

Herstellung von Babykleidung Nähworkshop - Einführung und Anleitung

Termin: Sa, 24.02.2018, 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Wunsiedel, Kath. Pfarrheim St. Wolfgang,
Senestreyplatz 3
Referentin: Jennifer Silberhorn, Textildesignerin BA
Gebühr: 15,- €; zusätzlich kann das Material für die
Babykleidung zum Selbstkostenpreis bei der
Referentin erworben werden.

Anmeldung: bis 21.02.2018 bei der KEB Wunsiedel
Hinweis: Nähmaschine selber mitbringen!

Nähere Infos bei Martina Rohrmüller (09232 700985).

Elterncafé: Spielen ist mehr als Spielerei

Vortrag mit Gespräch

Termin: Do, 08.03.2018, 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Kirchenlamitz, Evang. Kindertagesstätte
„Kunterbunt“, Poststraße 3
Referent: Andreas Dandorfer, Pastoralreferent
Gebühr: kostenfrei!
Anmeldung: Landratsamt Wunsiedel, Johanna Heider,
Tel.09232/80-268, koki@landkreis-wunsiedel.de

Spielen ist mehr als Spielerei. Vor allem das freie Spiel, ein Spielen ohne jegliche Anleitung und Vorgabe, wird nicht umsonst als die „Arbeit des Kindes“ bezeichnet. Denn beim Spielen entwickelt sich ein Kind weiter, lernt dazu und entdeckt Neues. Umso wichtiger, dass Eltern das (freie) Spiel als sehr effektive und wichtige Lernform kennenlernen. Interessant deshalb ein Einblick in die Spielformen innerhalb der verschiedenen Entwicklungsphasen eines Kindes. Nach dem Motto „Fördern ohne zu überfö(ordern)“ kann und soll es gelingen, das Kind spielerisch in seiner Entwicklung zu begleiten. – Für alle interessierten Schwangeren und Eltern von Kleinkindern.

Selbst genähtes Motorik-Lernbuch I

Nähworkshop - Einführung und Anleitung

Termin: Sa, 14.04.2018, 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Wunsiedel, Kath. Pfarrheim St. Wolfgang,
Senestreyplatz 3
Referentin: Jennifer Silberhorn, Textildesignerin BA
Gebühr: 20,- €; zusätzlich kann das Material für das
Lernbuch zum Selbstkostenpreis bei der
Referentin erworben werden.
Anmeldung: bis 11.04.2018 bei der KEB Wunsiedel
Hinweis: Nähmaschine selber mitbringen!

Nähere Infos bei Martina Rohrmüller (09232 700985).

PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm

Kurs für Eltern mit Kindern

Starttermin: Mi, 18.04.2018, 9:30 - 11:00 Uhr
Ort: Wunsiedel, Kath. Pfarrheim St. Wolfgang
Referentin: Martina Rohrmüller, Dipl.-Pädagogin
Anmeldung: bei Referentin, Tel. 09232/700985

Weitere Infos siehe unter Kurse, S. 18.

Die Not der Schreibabys und ihrer Eltern

Gesprächsaustausch

Termin: Mo, 23.04.2018, 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Lorenzreuth, Hebammenpraxis,
Thiersheimerstraße 3
Referentin: Carmen Lamprecht, Dipl.-Psychologin
Gebühr: kostenfrei!

Warum weinen Babys? Eine gute Frage vor allem für Mütter und Väter, die ein Schreibaby in den Armen halten. Eine sehr wichtige Erkenntnis dabei ist: Es liegt nicht an den Eltern! Mit Hilfe entwicklungspsychologischer Gesichtspunkte nähern wir uns dem Thema, erzählen einander aus dem Alltag mit Schreibabys und suchen gemeinsam nach regulativen Methoden und Tipps.

Elterncafé: Genussvoller Umgang mit Essen - Eltern als Vorbild

Termin: Do, 03.05.2018, 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Kirchenlamitz, Evang. Kindertagesstätte
„Kunterbunt“, Poststraße 3
Referentin: Alexandra Grohmann, Ernährungsberaterin
Gebühr: kostenfrei!
Anmeldung: Landratsamt Wunsiedel, Johanna Heider,
Tel.09232/80-268, koki@landkreis-wunsiedel.de

Alle Eltern wollen nur das Beste für ihre Kinder, deshalb ist die Kinderernährung auch ein besonderes Thema. Jedes Elternteil steuert durch seinen eigenen Lebens- und Ernährungsstil, wie Gewohnheiten, Genussprägung, Vorlieben und Abneigungen, einen Teil zur Entwicklung der kindlichen Ernährung bei. Heutzutage gibt es auch immer mehr Nahrungsmittel, die extra für Kinder entwickelt werden. Doch sind diese wirklich notwendig? Wie können Eltern als gutes Beispiel vorangehen? Die Referentin gibt hierzu praktische Tipps zur Umsetzung kindgerechter Lebensmittelzubereitungen und wie man diese genussvoll anrichtet.

Für alle interessierten Schwangeren und Eltern von Kleinkindern.

Lernen mit allen Sinnen*Interaktiver Vortrag mit Gespräch***Termin:** Di, 23.01.2018, 19:00 Uhr**Ort:** Marktleuthen, Evang. Kindertagesstätte Egerwichtel, Martin-Luther-Straße 3a**Referentin:** Jana Golbs, Selb, Lerntainerin**Gebühr:** 3,-- €, Eltern des Kindergartens Egerwichtel frei

Wie lernt mein Kind am besten? Wie macht Lernen am meisten Spaß und Freude und was passiert beim Lernen im Gehirn? Welche Rolle spielen unsere fünf Sinne bei allem? Lerntainerin Jana Golbs erklärt interessante und wissenswerte Hintergründe und Zusammenhänge und zeigt so einen Weg zum effektiven Lernprozess.

Warum auch Ihre Familie Rituale braucht*Vortrag mit Gespräch***Termin:** Di, 20.02.2018, 19:30 Uhr**Ort:** Selb, Kath. Kindertagesstätte St. Michael, Hohenberger Straße 60**Referent:** Andreas Dandorfer, Pastoralreferent**Gebühr:** kostenfrei!

Die Hektik des Alltags zwischen Beruf, Haushalt und Familie erschlägt manchmal. Eltern haben oft das Gefühl, nur noch zu funktionieren. Gegen solche Gefühle können Rituale Wunder wirken. Sie können die gemeinsame Freizeit spannender machen und die Familienbande stärken. Ganz besonders Kinder brauchen Rituale.

„Es wäre besser gewesen, wenn du zur gleichen Zeit gekommen wärest«, sagte der Fuchs. »Wenn du zum Beispiel um vier Uhr am Nachmittag kommst, dann kann ich schon um drei Uhr beginnen, glücklich zu sein. Je mehr die Zeit voranschreitet, umso glücklicher werde ich. Um vier werde ich mich schon aufregen und beunruhigen; dann entdecke ich den Preis des Glücks! Aber wenn du zu irgendeiner Zeit kommst, werde ich nie wissen, wann mein Herz bei dir sein soll. - Es muss Bräuche geben.“

(Antoine de Saint-Exupérie, Der Kleine Prinz, Kapitel 21)

Lange Tage, kurze Nächte*Tipps in Sachen Zeitmanagement***Termin:** Mi, 21.02.2018, 19:30 Uhr**Ort:** Wunsiedel, Kindertagesstätte Maxi-Kiga, Maximilianstraße 4**Referentin:** Kathrin Karban-Völkl,*Diplom-Religionspädagogin (FH)***Gebühr:** 3,- €; Eltern der Kindertagesstätte Maxi-Kiga frei

„Eltern haben mehr Zeit - sie schlafen ja weniger....“, Trotzdem fehlt oft die Zeit zum Bauklötzestaunen, zum Drachensteigen oder zum Kastaniensammeln. Und die Waschmaschine leert sich nun mal auch nicht von selbst ... Einige konkrete Ideen zum Umgang mit der Familienzeit regen dazu an, sich ganz praktisch mit dem Thema auseinanderzusetzen - und helfen dabei, gestärkt in die nächste (Familien-)Zeit zu gehen. Auch wenn die Tage weiterhin nur 24 Stunden haben - es geht darum, wie wir sie füllen!

Was tun gegen Aggression und Gewalt?*Vortrag mit Gespräch***Termin:** Mo, 05.03.2018, 19:30 Uhr**Ort:** Tröstau, Kösseine-Grundschule, Schulstraße 19**Referent:** Fred Zimmermann, Heilpädagoge**Gebühr:** 3,- €, Eltern der Kösseine-Grundschule frei!

Menschen und Gewalt, ein Thema, an dem niemand vorbeikommt. Im Großen sind es Kriege, Gewalt gegen Minderheiten, Mobbing am Arbeitsplatz Im Kleinen, in Kindergarten und Schule, ist alles, eben im Kleinen, auch schon da. Wie können Kinder und Jugendliche lernen, mit ihren Aggressionen umzugehen, ohne dass es zu Gewalt führt?

Elterncafé: Spielen ist mehr als Spielerei*Vortrag mit Gespräch***Termin:** Do, 08.03.2018, 14:00 - 16:00 Uhr**Ort:** Kirchenlamitz, Evang. Kindertagesstätte „Kunterbunt“, Poststraße 3**Referent:** Andreas Dandorfer, Pastoralreferent**Gebühr:** kostenfrei!**Anmeldung:** Landratsamt Wunsiedel, Johanna Heider,*Tel. 09232/80-268, koki@landkreis-wunsiedel.de*

Weitere Infos siehe unter Babyalter, S. 10.

Die Verwöhnfalle - Grenzen setzen

Vortrag mit Gespräch

Termin: Di, 20.03.2018, 19:00 Uhr

Ort: Marktleuthen, Evang. Kindertagesstätte
Egerwichtel, Martin-Luther-Straße 3a

Referentin: Kathrin Karban-Völkl,
Diplom-Religionspädagogin (FH)

Gebühr: 3,- €, Eltern des Kindergartens Egerwichtel frei!

Grenzen setzen, ja klar! Aber welche und wie und womit? Und wie war das nochmal mit der Konsequenz? Ein Abend, an dem ein grenzenloses Erziehungsthema im Mittelpunkt steht. Und damit verbunden die Bedeutung und zugleich die Schwierigkeit der Grenzsetzung in der Familie. Der rote Faden dabei: Grenzen schenken Freiheit.

Mein Kind und die Medien

Vortrag mit Gespräch

Termin: Mi, 21.03.2018, 19:30 Uhr

Ort: Schirnding, Grundschule Schirnding-
Hohenberg, Arzberger Straße 5

Referentin: Theresa Aures, Psychologin, M.Sc.

Gebühr: 3,- €, Eltern der Grundschule Schirnding-
Hohenberg frei!

Unsere Kinder gehören zu der „Generation „Y“, den sogenannten „digital natives“. Medien wie PC, Smartphone und Internet sind für sie nichts Neues, gehören für sie zum Alltag. Das Thema der Medienerziehung rückt dadurch immer mehr in den Mittelpunkt heutiger Erziehung. Die Frage ist: Wie wächst mein Kind gut mit diesen Medien auf? Das tut es dann, wenn Eltern die modernen Medien als Teil der kindlichen Lebenswelt erkennen und durch eine altersgemäße Mediennutzung positiv in den Familienalltag integrieren.

Was kann Osteopathie und wie wird sie sinnvoll bei Kindern angewendet?

Vortrag mit Gespräch

Termin: Do, 22.03.2018, 20:00 Uhr

Ort: Tröstau, Evang. Kindertagesstätte
„Arche Noah“, Schulstraße 22

Referent: Georg Schöner, Heilpraktiker

Gebühr: 3,- €, Eltern der Evang. Kindertagesstätte
„Arche Noah“ frei!

Die Osteopathie bietet über die Schulmedizin hinaus Möglichkeiten, Patienten zu helfen. Welche Möglichkeiten und welche Grenzen hat diese alternative Therapie? Wo kann sie unterstützend - gerade bei Kindern - sinnvoll angewendet werden? Der Referent Georg Schöner informiert über die Praxis.

Weniger ist oft mehr.

Wenn Verwöhnen zur Falle wird. Oder wie wir mit unseren Kindern leben, statt für sie.

Vortrag mit Gespräch

Termin: Do, 12.04.2018, 19:30 Uhr

Ort: Hohenberg, Elisabeth-Kinderhaus, Streitweg 5

Referentin: Angelika Kasseckert, Dipl.-Sozialpädagogin

Gebühr: 3,- €, Eltern des Elisabeth-Kinderhauses
Hohenberg frei!

Wie erkenne ich, dass ich verwöhne?
Wie kann ich Auswege aus der Verwöhnfalle finden?
Wie kann ich ein ungesundes Maß an Fürsorge ändern?
Wie kann mein Kind zu einem lebensstüchtigen und glücklichen Menschen heranwachsen?
Der Vortrag gibt Ihnen Anregungen zu diesen Fragen.

Mein Kind und die Medien

Vortrag mit Gespräch

Termin: Di, 17.04.2018, 19:00 Uhr

Ort: Kirchenlamitz, Grund- und Mittelschule,
Schwarzenbacher Straße 1

Referentin: Theresa Aures, Psychologin, M.Sc.

Gebühr: 3,- €, Eltern der Grund- und Mittelschule
Kirchenlamitz frei!

Weitere Infos siehe S. 14.

Elterncafé: Abenteuer Familienalltag

Vortrag mit Gespräch

Termin: Mi, 18.04.2018, 14:00 Uhr

Ort: Marktredwitz, Kinderhaus St. Elisabeth,
Von-Gluck-Straße 2

Referentin: Martina Rohrmüller, Dipl.-Pädagogin,
PEKiP-Leiterin

Gebühr: kostenfrei!

Was für Erwachsene oft nach Routine klingt, kann für Kinder das größte Abenteuer sein: Der Alltag. Gemeinsam einkaufen, den Müll rausbringen, die Spielecke entrümpeln,... Gerade das Familienleben steckt voller alltäglicher Erlebnisse. Diese werden umso toller, je mehr Kinder Dinge selber tun und mithelfen dürfen. Eltern wiederum entdecken gerade beim praktischen Tun bislang verborgene Vorlieben und Fähigkeiten ihrer Kinder. Umso interessanter einige Tipps und Tricks, um den Alltag mit Kindern bewusster und wertschätzender zu erleben. Für alle interessierten Schwangeren und Eltern von Kleinkindern.

Weniger ist oft mehr.

Wenn Verwöhnen zur Falle wird. Oder wie wir mit unseren Kindern leben, statt für sie.

Vortrag mit Gespräch

Termin: Do, 19.04.2018, 19:30 Uhr
Ort: Fichtelberg, Kindertagesstätte St. Elisabeth, Jahnstraße 2
Referentin: Angelika Kasseckert, Dipl.-Sozialpädagogin
Gebühr: 3,- €, Eltern der Kindertagesstätte St. Elisabeth frei!

Weitere Infos siehe S. 15.

Die Verwöhnfalle - Grenzen setzen

Vortrag mit Gespräch

Termin: Mi, 25.04.2018, 19:30 Uhr
Ort: Markttredwitz, Kindertagesstätte St. Josef, Bahnhofstraße 11
Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Diplom-Religionspädagogin (FH)
Gebühr: 3,- €, Eltern der Kindertagesstätte St. Josef frei!

Weitere Infos siehe S. 14.

Elterncafé: Genussvoller Umgang mit Essen - Eltern als Vorbild

Termin: Do, 03.05.2018, 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Kirchenlamitz, Evang. Kindertagesstätte „Kunterbunt“, Poststraße 3
Referentin: Alexandra Grohmann, Ernährungsberaterin
Gebühr: kostenfrei!

*Anmeldung: Landratsamt Wunsiedel, Johanna Heider,
Tel.09232/80-268, koki@landkreis-wunsiedel.de*

Weitere Infos siehe unter Babyalter, S. 11.

Die Verwöhnfalle - Grenzen setzen

Vortrag mit Gespräch

Termin: Di, 15.05.2018, 19:30 Uhr
Ort: Schönbrunn, Kindertagesstätte, Bayreuther Straße 14
Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Diplom-Religionspädagogin (FH)
Gebühr: 3,- €, Eltern der Kindertagesstätte Schönbrunn frei!

Weitere Infos siehe S. 14.

Warum auch Ihre Familie Rituale braucht

Vortrag mit Gespräch

Termin: Di, 15.05.2018, 19:30 Uhr
Ort: Marktleuthen, Evang. Kindertagesstätte Egerwichtel, Martin-Luther-Straße 3a
Referent: Andreas Dandorfer, Pastoralreferent
Gebühr: 3,- €, Eltern des Kindergartens Egerwichtel frei!

Weitere Infos siehe S. 12.

Das Familienleben entrümpeln

Vortrag mit Gespräch

Termin: Di, 05.06.2018, 19:30 Uhr
Ort: Wunsiedel, Kindertagesstätte Sternenzelt, Dr.-August-Tuppert-Straße 26
Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Diplom-Religionspädagogin (FH)
Gebühr: 3,- €, Eltern der Kindertagesstätte Sternenzelt frei!

Im Laufe unseres Lebens sammelt sich vieles an. Irgendwann ist der Moment gekommen, um mit dem Entrümpeln zu beginnen. Angefangen bei den Schulheften aus der 1. Klasse bis zur großen Blumentopfsammlung. Und auch unsere Seele braucht ab und an eine Entrümpelung, damit sie wieder frei, jung und unbeschwert leben kann. Ganz besonders dann, wenn das Leben durch Kinder noch voller und bunter geworden ist. Umso spannender, zusammen mit

den Kindern die Kellerschätze zu entdecken und gemeinsam loszulassen. Impulse und Ideen machen Lust und Mut, das Familienleben zu entrümpeln.

Mein Kind und die Medien

Vortrag mit Gespräch

Termin: Di, 19.06.2018, 19:30 Uhr
Ort: Tröstau, Kösseine-Grundschule, Schulstraße 19
Referentin: Theresa Aures, Psychologin, M.Sc.
Gebühr: 3,- €, Eltern der Kösseine-Grundschule frei!

Weitere Infos siehe S. 14.

Born to be wild - was brauchen Kinder?

Ein Blick in die Menschheitsgeschichte

Termin: Di, 26.06.2018, 19:30 Uhr
Ort: Wunsiedel, Fichtelgebirgshalle, kleiner Saal, Jean-Paul-Straße 1
Referent: Dr. med. Herbert Renz-Polster

Weitere Infos siehe unter Altersunabhängige Themen, S. 4.

Warum auch Ihre Familie Rituale braucht

Vortrag mit Gespräch

Termin: Mi, 10.10.2018, 20:00 Uhr
Ort: Tröstau, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“, Schulstraße 22
Referent: Andreas Dandorfer, Pastoralreferent
Gebühr: 3,- €, Eltern der Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“ frei!

Weitere Infos siehe S. 12.

ERZIEHUNGSKURSE

PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm

Kurs für Eltern mit Kindern

Starttermin: Mi, 18.04.2018, 9:30 - 11:00 Uhr (10 Treffen)
Ort: Wunsiedel, Kath. Pfarrheim St. Wolfgang
Referentin: Martina Rohrmüller, Dipl.-Pädagogin
Gebühr: 85,- € für den gesamten Kurs
Anmeldung: bei Referentin, Tel. 09232/700985

Sie haben ein Baby und möchten es gerade im ersten Lebensjahr gut in seiner Entwicklung begleiten? Der 10-teilige PEKiP-Kurs unterstützt Sie dabei. Benannt nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm bietet der Kurs für Babys im ersten Lebensjahr (ab der 4. Woche) und deren Eltern eine sehr gute Möglichkeit, Nähe und Bindung durch große körperliche Nähe zu vertiefen. Auch für Babys, deren Entwicklung nicht „planmäßig“ verläuft, ist PEKiP mehr als geeignet. In den aufeinander aufbauenden Kurseinheiten geht es darum, bewusst Zeit miteinander zu verbringen, das eigene Kind und seine Eigenarten besser zu verstehen und sich dabei mit anderen Eltern auszutauschen.

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern lernen Spiele und kindgerechte Beschäftigungen kennen, tauschen sich über Partnerschafts- und Erziehungsfragen aus und die Kinder haben Raum, den Kontakt mit Gleichaltrigen einzuüben.

Nach dem Regensburger Modell

Kurs 1: Marktredwitz, Evang. Gemeindehaus
Oberredwitz, Hermann-Löns-Str. 8
Zeit: montags, 9:00 - 11:00 Uhr
Kurs 2: Wunsiedel, Kath. Pfarrheim St. Wolfgang
Zeit: donnerstags, 9:30 - 11:30 Uhr
Leiterin: Rebecca Käppel, Wunsiedel
Gebühr: Erwachsene 3,- EUR pro Treffen
Anmeldung: bei Referentin, Tel.: 09232 / 881835

Wir treffen uns wöchentlich zu den Gruppenstunden, die von einer qualifizierten Leiterin gestaltet werden. Ein eigener Gesprächsabend - einmal im Vierteljahr - bietet zusätzlich Gelegenheit, sich intensiver mit aktuellen Themen und der eigenen Lebenssituation zu beschäftigen. Sie dürfen gerne einmal kostenlos zum Schnuppern vorbeikommen.

In evangelischen Kirchengemeinden

Ort: in den meisten Orten des Landkreises
Referentin: jeweils eine örtliche Leiterin
Infos: beim Evang. Bildungswerk Selb/Wunsiedel
(Kontakt siehe letzte Seite)

In vielen evang. Kirchengemeinden finden Sie engagierte Leiterinnen, die sich über Ihre Anfrage freuen.

EINE ÖKUMENISCHE INITIATIVE VON



Evang. Bildungswerk Selb/Wunsiedel

Von-der-Tann-Straße 4, 95100 Selb
Tel.: 09287 / 890047
E-Mail: eb-inHochfranken@t-online.de

Bürozeiten

Montag 9:00 – 16:00 Uhr
Dienstag bis Freitag, 9:00 – 12:00 Uhr

UND



KEB Wunsiedel

Martina Rohrmüller, Bildungsreferentin
Ludwigstraße 36, 95632 Wunsiedel
Tel.: 09232 880751
Tel.: 09232 700985 (privat)
E-Mail: wiege@keb-wunsiedel.de

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag, 8:00 – 11:00 Uhr
und jederzeit gerne nach Vereinbarung

Anmeldungen:

Tel.: 09232 880750
E-Mail: info@keb-wunsiedel.de
oder jederzeit online unter www.wiege-wunsiedel.de

Bei uns erhalten Sie weitere Informationen. Sie können unseren newsletter unter www.wiege-wunsiedel.de abonnieren. Gerne dürfen Sie uns auch Ihre Anregungen und Erfahrungen mitteilen ...