



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM LANDKREIS WUNSIEDEL

# BILDUNGSPROGRAMM

KEB WUNSIEDEL

*Sehnsucht nach Ent-Spannung*



[www.keb-wunsiedel.de](http://www.keb-wunsiedel.de)

September 2026  
bis Februar 2027

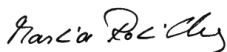
## Liebe Leserin, lieber Leser,

### Ent-Spannung

Ohne Spannung ist das Leben langweilig, ohne Spannung erschlafft unsere Muskulatur, ohne Anregung verkümmert unser Gedächtnis. Aber immer nur Spannung ist auf Dauer nicht auszuhalten und macht krank: ohne Entspannung keine Ruhe, ohne Entspannung keine Erholung unseres Körpers, ohne Schlaf keine Weiterentwicklung.

Es kommt wohl auf die rechte Balance an. Bringen Sie Ihr Leben in ein gutes Gleichgewicht. Und wo Sie Unterstützung benötigen, bedienen Sie sich an der Fülle unserer Angebote. Nehmen Sie mit, was Ihnen hilft und tauschen Sie sich mit anderen Interessierten über die offenen Fragen aus.

In diesem kleinen Flyer präsentieren wir Ihnen nur einige Höhepunkte; die ganze Vielfalt unseres Programmes finden Sie auf unserer Homepage! Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen willkommen zu heißen und abwechselnd Ihr Bedürfnis nach Spannung und Entspannung stillen zu helfen.



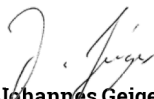
**Martina Rohrmüller**

1. Vorsitzende



**Bärbel Mader**

2. Vorsitzende



**Johannes Geiger**

Geschäftsführer

.....

[www.keb-wunsiedel.de](http://www.keb-wunsiedel.de)

Auf unserer Homepage finden Sie weitere Details zu den angekündigten und auch kurzfristig geplanten Veranstaltungen. Zusätzlich informieren wir Sie über weitere Veranstaltungsangebote der Pfarrgemeinden und kirchlichen Verbände im Landkreis Wunsiedel und – ortsunabhängig – über eine Vielzahl an Online-Angeboten. Sie können dort auch unseren monatlichen **newsletter** abonnieren, um auf dem Laufenden zu bleiben.

.....

[www.wiege-wunsiedel.de](http://www.wiege-wunsiedel.de)



Zusätzlich erscheint unser Familienbildungsprogramm in ökumenischer Trägerschaft „**WiEge – Wie Erziehung gelingt**“ und ist jederzeit online unter [www.wiege-wunsiedel.de](http://www.wiege-wunsiedel.de) abrufbar.



 **September 2026  
bis Juni 2027**

 KEB Wunsiedel

 **Di 15.09.2026,  
19:00 Uhr**

 Selb, Kath. Pfarrheim  
Herz Jesu,  
Wittelsbacherstr. 15b

 KDFB ZV Selb



 **Fr 18.09.2026,  
14:15 Uhr**

 Treffpunkt: Pfarrplatz  
St. Josef, Bahnhofstr. 9,  
95615 Marktredwitz

 Gebühr: 12,- €

 Anmeldung bis  
13.09.2026 über:  
st-josef.marktredwitz  
@bistum-regensburg.de  
09231-9652-0 oder  
0160 9032 4130

 Pfarreien St. Josef und  
Herz Jesu Marktredwitz

---

## Veranstaltungsreihe

### (K)eine Zeit für Ruhe!

#### Veranstaltungsreihe

Wir laden Sie ein, die Ruhe zu entdecken und ihr angemessenen Platz zu geben - mit praktischen, leicht umsetzbaren Ideen, die direkt in Ihren Alltag passen. Stärken Sie Ihre innere Widerstandskraft. Lernen Sie, mit den Anforderungen des Lebens gelassener umzugehen. Tun Sie sich dabei selbst etwas Gutes.

Hinweis: Alle Angebote unter  
[keb-wunsiedel.de/ruhe](http://keb-wunsiedel.de/ruhe)

---

## Workshop

### „Wer rastet, der rostet“ – körperlich und geistig

#### Bewegungsübungen mit Köpfchen

Referentin: Anna Hösl,  
Übungsleiterin für Gymnastik, Tanz und  
Gedächtnistraining und LeA-Gruppenleiterin

---

## Exkursion

### Wild- und Gartenkräuter im Naturgarten

#### Geführter Spaziergang mit Wildkräuter-Genuss

Entdecken Sie die Vielfalt der Natur bei einem gemütlichen Spaziergang durch den Naturgarten von Regina Herrmann in Erbdorf (Die Kräuterstub'n, Sonnenstraße 7). Gemeinsam erkunden wir Wild- und Gartenkräuter und erfahren dabei viel Wissenswertes, Überraschendes und Neues über ihre Verwendung und ihre besonderen Eigenschaften.

Referentin: Regina Herrmann, Kräuterführerin



 **Sa 19.09.2026,  
14:00 – 18:00 Uhr**

 Marktrechwitz, Pfarrheim  
Herz Jesu,  
Friedensplatz 3

 Kinder- und  
Familienzentrum  
(KiFaZ) Herz Jesu und  
KEB Wunsiedel

 **Mo 28.09.2026,  
19:30 Uhr**

 Marktrechwitz,  
Pfarrheim Herz Jesu,  
Friedensplatz 3

 Kolpingfamilie  
Marktrechwitz



 **Mi 30.09.2026,  
16:30 Uhr**

 Kirchenlamitz, Evang.  
Kindertagesstätte  
„Kunterbunt“, Poststr. 3

 5,- €

 Ev. Kindertagesstätte  
Kunterbunt Kirchenla-  
mitz und WiEge

---

### Workshop

## Kochbegegnung 4ever für Groß und Klein:

### Brasiliens kulinarische Vielfalt

Zubereitung von internationalen Köstlichkeiten

Spannende Gespräche | Gemeinsame Aktionen

Weitere Termine auf unserer Homepage!

Leitung: Fabienne Heining, Erzieherin und Su-  
sanne Schroedter

Pädagogische Leitung: Martina Rohrmüller,  
Dipl.-Pädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

---

### Vortrag

## Miteinander füreinander

### Geschichte des Vereinswesens

Seit Jahrhunderten organisieren sich Menschen mit gleichen Interessen in Clubs und Vereinen, um sich gemeinsam für die gute Sache einzusetzen. Die Grundlagen liegen im 19. Jahrhundert, das im Fokus des Vortrags steht.

Referent: Dr. Adrian Roßner,  
Historiker, Kreisarchivpfleger im Landkreis Hof,  
Referent für Heimat- und Brauchtumspflege

---

### Vortrag mit Gespräch

## Fernseher, Tablet, Handy und Co. – Medien im Kinderalltag

An diesem Elternabend erfahren Sie, wie Sie ihr Kind in der digitalen Welt gut begleiten und vor Gefahren schützen können. Dazu erhalten Sie viele praktische Tipps, die im Alltag einfach umsetzbar sind und Ihnen und Ihrem Kind den positiven Umgang mit Medien erleichtern.

Referentin: Renate Pielmeier,  
Erzieherin, Heilpädagogin, Psychologin (BA)



 **Di 06.10.2026,  
19:45 Uhr**

 Wunsiedel,  
Kath. Pfarrheim

 PGR und KDFB

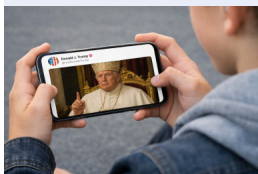
### Vortrag mit Gespräch

## Il Poverello

### Kleiner Mann ganz groß

Anlässlich des Franziskusjahres beleuchtet der Abend Schlaglichter aus dem Leben des Heiligen Franz von Assisi und zeigt seine Bedeutung für uns Menschen heute auf.

Referent: BGR Pfarrer Günter Vogl



 **Mi 07.10.2026,  
18:15 – 20:30 Uhr**

 Wunsiedel,  
Kath. Pfarrheim,  
Senestreyplatz 3

 KEB Wunsiedel und  
Kath. Akademie in  
Bayern, München

### Live-Stream-Vortrag mit Gespräch

## TikTok, X und Co.

### Meinungsfreiheit vs. Manipulation

Stellen Social Media Plattformen inzwischen eine Gefahr für die Demokratie dar? Welche Regulierungen sind denkbar, notwendig und sinnvoll? Sollte es Altersbeschränkungen für Kinder und Jugendliche geben?

Ausklang im gemeinsamen Gespräch vor Ort in Wunsiedel

Podium: Prof. Dr. Alexandra Borchardt, Jan Ippen, Vivian Pein und Julia Engelsmann



 **Do 08.10.2026,  
14:45 Uhr**

 Marktredwitz,  
Egerland-Kulturhaus

 5,- €

 Ackermann-Gemeinde  
und KEB Wunsiedel

### Autorinnen-Gespräch

## Literarisches Café: Bitte ein Pilsen!

### mit der Journalistin und Autorin Beate Franck

Pilsen = Bier? Weit gefehlt.

Die Hofer Autorin Beate Franck hat in einem bunten Kaleidoskop aus Erzählungen den ganz eigenen Zauber der westböhmisches Metropole eingefangen.

Referentin: Beate Franck,  
Journalistin & Autorin, lebt in Hof und Pilsen



 **Do 08.10.2026,  
15:30 – 17:00 Uhr**

 Wunsiedel, KEB,  
Maximilianstraße 53

 [koki@landkreis-wunsiedel.de](mailto:koki@landkreis-wunsiedel.de) oder  
09232 80287

 Landratsamt Wunsiedel  
und WiEge

---

### Vortrag

## Mein Kind ist krank – was kann ich tun?

### Tipps für erste Maßnahmen zuhause

Was kann ich zuhause tun - und wann  
brauche ich ärztliche Hilfe?

Natürliche Behandlungsmöglichkeiten

**Referentin: Marion Schreyer**, Stillberaterin, exam.  
Kinderkrankenschwester, Familienkinderkranken-  
schwester, Fachkraft integrative Wochenbettple-  
ge, Coach für ganzheitliche Babymassage



 **Mi 14.10.2026,  
18:00 Uhr**

 Wunsiedel, KEB  
Wunsiedel, Maximilian-  
straße 53 (Eingang Karl-  
Sand-Straße!)

 ifp, BKK Landesverband  
Bayern und WiEge

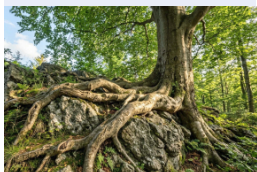
---

### Vortrag mit Gespräch

## Baby oder Smartphone im Blick?

Erfahren Sie, wie Sie durch achtsame  
Smartphone-Nutzung nicht das Ziel aus  
den Augen verlieren, die Bindung zu  
Ihrem Kind zu stärken und seine Ent-  
wicklung optimal zu unterstützen.

**Referentin: Tina Barthelme**,  
Diplom Sozialpädagogin, Säuglings- & Kleinkind-  
beraterin, PEKiP-Leiterin



 **Mo 19.10.2026,  
19:30 Uhr**

 Marktrechwitz, Pfarrheim  
Herz Jesu,  
Friedensplatz 3

 KEB Wunsiedel

---

### Vortrag mit Gespräch

## Das Immunsystem der Seele stärken

### Impulse aus dem Resilienztraining

Schnell wieder nach Herausforderungen  
des Lebens auf die Beine kommen  
erfordert die Resilienz des Einzelnen.  
Mit Hilfe des Resilienztrainings werden  
Lösungsorientierung, Optimismus und  
Eigenverantwortung geschult.

**Referentin: Michaela Blattnig**,  
Dipl. Soz.-Päd. (FH), Leiterin der Fachstelle  
Ehrenamtsentwicklung, Resilienztrainerin

 **Mi 21.10.2026,  
19:00 Uhr**

 Wunsiedel, Staatl.  
Fachschule für  
Steintechnik und  
Gestaltung,  
Tannenreuth 1

 Kath. deutscher  
Frauenbund



 **Di 27.10.2026,  
19:00 – 20:30 Uhr**

 Zoom-Online-Kursraum  
von KBWdigital

 9,-€ / Person, 14,-€ /  
Paar

 KEB Wunsiedel, KEB  
Cham, KEB Dingolfing-  
Landau, KEB  
Schwandorf, KEB  
Tirschenreuth und  
KBWdigital



 **So 08.11.2026,  
16:00 – 18:00 Uhr**

 Bürgersaal Arzberg,  
Friedhofstraße 2

 Runder Tisch für  
Demokratie und  
Toleranz in Arzberg und  
KEB Wunsiedel

## Führung

### Stein trifft Leidenschaft

Mit der Steinmetzin die Steinsammlung der Steinfachschule Wunsiedel entdecken.

Referentin: Lisa Tauer, Steinmetzin

## Online-Vortrag mit Gespräch

### Auf Kosten der Mütter

#### Wege zu mehr finanzieller Selbstbestimmung

Wie können Frauen mit Familie finanzielle Sicherheit gewinnen und zu selbstbestimmten Akteurinnen ihrer eigenen Geldbiografie werden?

Alltagsnahe Beispiele und motivierende Denkanstöße zeigen, wie Frauen ein positives Geldbewusstsein erlangen und langfristig finanziell selbstbestimmt sein können.

Referentin: Dr. Birgit Happel, Soziologin

## Film und Filmgespräch

### Ein Tagebuch aus der Vergangenheit

#### Ein Kurzfilm über geheime Tagebuchaufzeichnungen einer Auschwitzüberlebenden.

Eine Geschichte über das Weiterleben nach unfassbarem Verlust, über die Kraft der Familie und über das Geheimnis, das zwei Generationen miteinander verbindet.

Im Anschluss an die Filmvorführung (21 Minuten) möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Moderation: Johannes Geiger, Pastoralreferent,  
Leiter der KEB Wunsiedel

 **Di 10.11.2026,**  
**14:30 Uhr**  
 Schirnding, Kath.  
Pfarrheim St. Josef,  
Kirchweg 10  
 Seniorenkreis



 **Do 12.11.2026,**  
**14:45 Uhr**  
 Marktredwitz,  
Egerland-Kulturhaus  
 5,- €  
 Ackermann-Gemeinde,  
Institutum Bohemicum  
und KEB Wunsiedel



 **Do 26.11.2026,**  
**20:00 – 21:30 Uhr**  
 Zoom-Online-Kursraum  
von KBWdigital  
 9,-€ / Person, 14,-€ /  
Paar  
 KEBs Dingolfing-Lan-  
dau, Cham, Schwandorf,  
Tirschenreuth, Wunsie-  
del und KBWdigital

---

### Vortrag mit Gespräch

## Die Erinnerung wach halten

### Ursprung und Bedeutung von Sterbebildchen

Referentin: Petra Gebhard

---

### Autorinnen-Gespräch

## Literarisches Café: Die Residentur

Putins Russland versucht, sich die ehemalige (fiktive) Sowjetrepublik Kaschien zurückzuholen, die nicht umsonst irgendwo in der Gegend der Ukraine liegt. Ohne zu beschönigen enthüllt Iva Procházková negative Phänomene und Übel, die die moderne tschechische und slowakische Gesellschaft plagen.

Referentin: Iva Procházková,  
freie Schriftstellerin und Drehbuchautorin

---

### Online-Vortrag mit Gespräch

## Zu viel des Guten, zu wenig fürs Leben

### Die emotionale Entwicklung unserer Kinder sinnvoll stärken

Welche Kompetenzen müssen wir Kindern mitgeben, damit sie mit allen Herausforderungen des Lebens bewältigungskräftig umgehen können? Die Pädagogin und SPIEGEL-Bestseller Autorin Inke Hummel schaut mit Ihnen hin, wie unsere Kinder am besten für die Zukunft gestärkt werden können.

Referentin: Inke Hummel,  
Pädagogin und SPIEGEL-Bestseller Autorin



 **Di 19.01.2027,  
19:00 – 21:45 Uhr**

 Wunsiedel, Kath.  
Pfarrheim St. Wolfgang,  
Senestreyplatz 3

 KEB Wunsiedel

### Filmgespräch

## Gewohnheit und Freiheit – die Kunst des Einfachen

Diese Filmüberraschung zeigt die Kraft der Gegenwart - wie wir wirklich lebendig sind. Ein Film, der dich einlädt, deine eigene Routine anders zu sehen.

Moderation: BGR Pfarrer Günter Vogl



 **Do 21.01.2027,  
19:30 Uhr**

 Selb, FAM,  
Karl-Marx-Straße 8

 Hospiz-Initiative  
Fichtelgebirge e.V., KEB  
Wunsiedel und EEB  
Selb-Wunsiedel

### Vortrag mit Gespräch

## Medizinische und menschliche Fallstricke beim Verfassen einer Patientenverfügung

Wann ist eine Patientenverfügung wirklich aussagekräftig? Im Gespräch nehmen wir Sie mit hinter die Kulissen eines der wichtigsten und schwierigsten Dokumente unseres Lebens.

Referentinnen: Dr. Annette Stoidner-Amann,  
Ethikberaterin, Palliativmedizinerin, Ärztliche  
Leitung SAPV Palliativnetz im Dreiländereck und  
Sybille Sauerbrey, Hospiz-Koordinatorin



 **Sa 27.02.2027,  
19:00 – 22:00 Uhr**

 Wunsiedel, Luisenburg,  
Luisenburg-Resort

€ 39,- €, Getränke extra.

 KEB Wunsiedel

### Impulse und Gespräche

## Achtsam speisen

**verlangsamen - gute Gespräche - genießen**

Nehmen Sie sich Zeit für ein gutes Abendessen in ruhiger Atmosphäre. Wir geben Ihnen Impulse für anregende Tischgespräche und denken mit Ihnen darüber nach, was ein gutes Essen auszeichnet. Genießen Sie dazu ein schmackhaftes Drei-Gänge-Menü.

Referenten: Gemeindereferentin Bärbel Mader,  
StDin i.R. Karin Ohlendorf, BGR Pfarrer Günter  
Vogl



*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*



KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.  
**Regionale KEB im Landkreis Wunsiedel**

Maximilianstraße 53, 95632 Wunsiedel

Fon: 09232 88 07 50 | [info@keb-wunsiedel.de](mailto:info@keb-wunsiedel.de)



[keb.wunsiedel](https://www.facebook.com/keb.wunsiedel)



[wiege\\_wunsiedel](https://www.instagram.com/wiege_wunsiedel)

